



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E SU PISTA E CAMPIONATO REGIONALE P.M. CADETTI/E - **LIIII[^] Trofeo Giorgio Bravin**

Stadio Paolo Rosi, **Sabato 19 e Domenica 20 Settembre 2020**

ORGANIZZAZIONE: **COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO** – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: **STADIO PAOLO ROSI** - Roma

ISCRIZIONE ONLINE: **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E- Trofeo G. Bravin – 19-20 Settembre 2020.** Riferimento per le iscrizioni online **ID 624228** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. **CAMPIONATO REGIONALE P.M. CADETTI/E – Trofeo G. Bravin - 19-20 Settembre 2020.** Riferimento per le iscrizioni online **ID 624375** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare i referenti iscrizioni alla mail iscrizioni@fidallazio.it. **Saranno consentite iscrizioni sul posto fino a 1h e 30' prima della gara al costo di 5 €.** **Le iscrizioni termineranno Giovedì 17 Settembre 2020 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato **Venerdì 18 Settembre 2020** sul sito Regionale, **ISCRIZIONI:** dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA TECNICO: **Cadetti – 1[^]giornata** = 100Hs, 300mt, 1000mt, Staff. 4x100mt

Lungo, Disco, Giavellotto

2[^]giornata = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st

Alto, **Asta**, Triplo, Peso, Martello

Cadette – 1[^]giornata = 80Hs, 300mt, 1000mt, Staff. 4x100mt

Alto, Lungo, Peso, Martello

2[^]giornata = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st, Giavellotto, Asta, Triplo, Disco

Prove multiple Cadetti – 1[^]giornata = 100Hs, Alto, Giavellotto

2[^]giornata = Lungo, Disco, 1000mt

Prove multiple Cadette – 1[^]giornata = 80Hs, Giavellotto, Alto

2[^]giornata = Lungo, 600mt

n.b. Le gare di marcia saranno svolte a Tivoli domenica 27 settembre.

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Valerio Viola – Tel. 339.1120556

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – Tel. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – Stefano Troia – mail iscrizioni@fidallazio.it

PREMIAZIONI: Verranno premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara sarà assegnata la maglia di Campione Regionale 2020 e vincitore del [Trofeo Giorgio Bravin](#)

RITROVO ORE 15:00 - 1^a giornata			Esathlon Cadetti	Pentathlon Cadette
ORARIO	CADETTI	CADETTE		
16:30		Martello	100 hs	
17:00			Alto	80 Hs
17:25				
17:40	Giavellotto	80 Hs		Giavellotto
17:55	100 Hs	Lungo		
18:10		300 mt		
18:30	300 mt	Alto	Giavellotto	Alto
18:55		1000 mt		
19:10	Lungo			
19:10	1000 mt	Peso		
19:15	Disco			
19:25		4x100 mt		
19:40	4x100mt			

RITROVO ORE 14:45 - 2^a giornata			Esathlon Cadetti	Pentathlon Cadette
ORARIO	CADETTI	CADETTE		
15:40	Martello - Alto			Lungo
16:20	Triplo			
16:50				600 mt
17:00		300 Hs		
17:15	300 Hs			
17:30	Asta	Giavellotto- Asta	Lungo	
17:40		80 mt		
18:10	80 mt	Triplo		
18:40		1200 st		
18:50	1200 st	Disco	Disco	
19:00	Peso	2000 mt		
19:15	2000 mt			
19:30		80 mt (Finale)		
19:40	80 mt (Finale)			
19:50			1000 mt	

Nota Bene: Gli Orari potrebbero subire variazioni in base al numero degli iscritti

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: **LA MANIFESTAZIONE SARA' A PORTE CHIUSE**; l'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto)**; ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h e 30' prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore)**; nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente**; in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

ZONA DI RISCALDAMENTO: Per il riscaldamento saranno allestite due zone per le corse e per i salti e una zona per i lanci, che saranno indicate all'ingresso dell'impianto.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello situata alla partenza dei 110Hs, 30' prima dell'orario previsto per la propria serie o del concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato alla partenza dei 200mt. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.